

## MORTALITÀ EVITABILE 2013, ECCO IL RAPPORTO PRESENTATO DA MENSA ITALIA E REALIZZATO DA NEBO RICERCHE PA

URL articolo: <http://www.cronacatorino.it/scienze-salute/39185-mortalita-evitabile-2013-ecco-il-rapporto-presentato-da-mensa-italia-e-realizzato-da-nebo-ricerche-pa.html>



### MORTALITÀ EVITABILE 2013, ECCO IL RAPPORTO PRESENTATO DA MENSA ITALIA E REALIZZATO DA NEBO RICERCHE PA

71.500 casi di morte evitabile per la popolazione maschile italiana e 38.500 casi per quella femminile: evitarli è possibile, seguendo una struttura di azione basata su prevenzione primaria, diagnosi precoce e terapia, igiene e assistenza sanitaria



Venerdì 25 ottobre si è tenuto a Roma il convegno "Prevenzione e salute: una questione di intelligenza?", promosso dall'Associazione MENSA Italia e realizzato da Nebo Ricerche PA.

Il Rapporto presentato in questa occasione alla stampa ed analizzato da esperti del Ministero della Salute, dell'Istat, dell'**Istituto Superiore di Sanità** e dell'**Unione Europea**, parla di **71.500 casi di morte evitabile** tra la **popolazione maschile** italiana e di **38.500 casi femminili**: un dato ancora allarmante nonostante il netto miglioramento rispetto agli anni precedenti (**25,3%** dell'intera mortalità **maschile** e del **12,9%** di quella **femminile**).

Rispetto agli anni 2000-2002, la ricerca appena presentata (2008-2010) vede **miglioramenti continui** e regolari a livello nazionale; i maschi migliorano in media del 2,5% l'anno; le femmine, di gran lunga meno esposte alle morti evitabili, un po' meno: l'**1,7% l'anno**. La vera sorpresa è però il dato regionale, poiché le **regioni centro-settentrionali** hanno ridotto la mortalità evitabile in misura sensibilmente maggiore di quelle meridionali. Ai due estremi, la **Valle d'Aosta** è la Regione che migliora in assoluto più velocemente; la **Calabria** invece, soprattutto per i maschi, e la **Sardegna**, in particolare per le femmine, denunciano comunque un vistoso rallentamento.

Il **Rapporto del Mensa**, però, non reca solo i dati della situazione, e vuole essere anche un **ricettario dove trovare**, fino a livello locale, le indicazioni **dove puntualmente intervenire**. I risultati della ricerca affrontano in particolare i **seguenti argomenti**:

- **Prevenzione Primaria** (stili di vita del singolo come corretta alimentazione, alcolismo, tabagismo, sicurezza stradale, in casa e sul lavoro ecc.),
- **Diagnosi precoce e terapia** (tumore alla mammella della donna, tempestività salvavita degli interventi sanitari)
- **Igiene e assistenza sanitaria** (vaccinazioni, corretta gestione delle cronicità e del ricorso alle strutture sanitarie ecc.).

Ma perché il suggerimento ad una politica intelligente? Il motivo è semplice: tra i maschi, **quasi il 60% delle morti** in età in cui non si dovrebbe morire è **contrastabile adottando politiche di prevenzione su stili di vita e sicurezza stradale, in casa e sul lavoro**. "Prevenire costa poco e consente, in tempi di crisi, di risparmiare risorse a favore di tutti. E c'è ancora spazio per contrastare con successo e con intelligenza queste morti, e per farle ulteriormente diminuire", ha concluso **Natalia Buzzi**, Direttore scientifico di Nebo Ricerche PA e **Presidente del Mensa Italia**.

Per tutti i **risultati della ricerca** e **scaricare il rapporto completo Mev(i) 2013**, [CLICCA QUI](#)

**INVIATECI LE VOSTRE FOTO E SEGNALAZIONI** - Per le vostre segnalazioni circa incidenti, emergenze, autovelox nascosti, strade dissestate e buchi sul manto stradale, disagi sociali, odissee burocratiche, truffe, rapine, aggressioni, zone carenti di sicurezza, aree preda di degrado o spaccio, problematiche sui mezzi pubblici, borseggi, maltrattamenti sugli animali o altro, scrivete e mandateci le vostre foto a [redazione@cronacatorino.it](mailto:redazione@cronacatorino.it)

- Il nostro Staff riserverà la massima attenzione ad ogni caso, per dar voce direttamente ai cittadini, senza "filtri politici".

**VISIBILITA' ALLA VOSTRA ATTIVITA'** - Se siete interessati a dare visibilità alla vostra attività commerciale, scrivete a [info@cronacatorino.it](mailto:info@cronacatorino.it)

- Il nostro Staff sarà a vostra disposizione per proporvi, senza alcun impegno, le migliori soluzioni pubblicitarie, a partire da pochi euro.

#### **Leggi anche:**

[Incidenti domestici: elenco casi più diffusi, come evitarli, consigli, regole, accorgimenti utili per bambini e adulti](#)

[Punture e morsi di insetti: prevenzione, cure, consigli, curiosità e cosa fare in caso di shock anafilattico](#)

Giulio Ciaffi

© Riproduzione riservata